


Ирбитское муниципальное образование  
муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Рудновский детский сад» (МДОУ «Рудновский детский сад»)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МДОУ «Рудновский детский сад»  
Протокол № 1 от 31.08. 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО  
приказом МДОУ  
«Рудновский детский сад»  
№ 25 от 31.08. 2023г.  
Заведующий  Л.А. Балакина

Заведующий МДОУ  
"Рудновский детский сад"  
*Л.А. Балакина*  
31.08.2023г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МДОУ «РУДНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

### ***Пояснительная записка.***

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной нагрузки на воспитанников в течение дня и недели.

В МДОУ «Рудновский детский сад» образовательная деятельность с обучающимися организована в форме занятий.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию занятий, режиму дня.

Режим занятий обучающихся обязателен для реализации всеми сотрудниками МДОУ «Рудновский детский сад».

Контроль исполнения режима занятий обучающихся в ДОУ осуществляет заведующий ДОУ, старший воспитатель.

Ознакомление родителей (законных представителей) воспитанников с режимом занятий обучающихся осуществляется на родительских собраниях,

при приеме детей в образовательную организацию, на информационных стендах.

Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте МДОУ «Рудновский детский сад» в информационно-телекоммуникационной сети

«Интернет».

В МДОУ «Рудновский детский сад» пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в 2 разновозрастных группах:

**• *Разновозрастная группа младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности 2 лет до 4 лет:***

- продолжительность занятия для детей с 2л. – 3л. - 10 минут, по 10 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной

нагрузки 20 минут, перерывы между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по

физкультуре организованы 2 раза по 10 минут.

- продолжительность занятия для детей с 3 лет до 4 лет - 15 минут, по 10 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной

образовательной нагрузки 30 минут, перерыв между занятиями 15 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка.

Занятия по физической культуре организованы 2 раза в неделю по 15 минут и третье занятие физкультурой 15 минут в виде культурных практик по программе «СамоЦвет» на свежем воздухе.

**• *Разновозрастная группа старшего дошкольного возраста с 4 лет до 7(8):***

- продолжительность занятия для детей с 4 лет до 5 лет - 20 минут, по 10 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной

образовательной нагрузки 40 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится

физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 2 раза в неделю по 20 минут, и третье занятие физкультурой 20 минут в виде

культурных практик по программе «СамоЦвет» на свежем воздухе.

- продолжительность занятия для детей с 5 лет до 6 лет - 25 минут, по 15 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной

образовательной нагрузки 75 минут, 1 занятие организовано после дневного сна, перерывы между занятиями не менее 10 мин, в середине времени

отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 25 минут.

- продолжительность занятия для детей с 6 лет до 7(8) лет - 30 минут, по 15 занятий в неделю, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 90 минут,

перерывы между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю

по 30 минут.

## Режим занятий на 2023 – 2024 учебный год

*Режим занятий обучающихся ежегодно формируется и утверждается согласно условиям комплектования.*

<b>Разновозрастная группа младшего дошкольного возраста с 2 лет до 4 лет</b>				
<i>День недели</i>	<i>период</i>	<i>1г.6м. – 2 лет</i>	<i>2 – 3 лет</i>	<i>3- 4 года</i>
<b>понедельник</b>	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. 9.30 – 9.40	1. 9.00-9.15 Перерыв 9.15.-9.40 2. 9.40-9.55
<b>вторник</b>	<i>I половина дня</i>	1.9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. 9.30 – 9.40	1. 9.00-9.15 Перерыв 9.15-9.40 2. 9.40-9.55
<b>среда</b>	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. 9.30 – 9.40	1. 9.00-9.15 Перерыв 9.15-9.40 2. 9.40-9.55
<b>четверг</b>	<i>I половина дня</i>	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.20 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-9.30 2. 9.30 – 9.40	1. 9.00-9.15 Перерыв 9.15-9.30 2. 9.30-9.45
<b>пятница</b>	<i>I половина дня</i>	1. 9.10 – 9.20 Перерыв 9.20-9.35 2. 9.35 – 9.45	1. 9.00 – 9.10 Перерыв 9.10-10.10 2. 10.10 – 10.20	1. 9.20-9.35 Перерыв 9.35-10.10 2. 10.10-10.25
<b>Разновозрастная группа старшего дошкольного возраста от 4 до 8 лет</b>				
<i>День недели</i>	<i>период</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-8 лет</i>
<b>понедельник</b>	<i>I половина дня</i>	1 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40 -10.00	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40-10.05	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9.40 2.9.40-10.10
	<i>II половина дня</i>		3. 15.30-15.55	Перерыв 10.10-10.20 3. 10.20-10.50
<b>вторник</b>	<i>I половина дня</i>	1 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40 -10.00	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40-10.05	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9.40 2.9.40-10.10 Перерыв 10.10-10.20 10.20-10.50
	<i>II половина дня</i>		3. 15.30-15.55	
<b>среда</b>	<i>I половина дня</i>	1 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40 -10.00	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40-10.05	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9.40 2.9.40-10.10 Перерыв 10.10-10.20 10.20-10.50
	<i>II половина дня</i>		3. 15.30-15.55	
<b>четверг</b>	<i>I половина дня</i>	1 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40 -10.00	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-9.40 2. 9.40-10.05	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9.40 2.9.40-10.10 Перерыв 10.10-10.20 10.20-10.50
	<i>II половина дня</i>		3. 15.30-15.55	
<b>пятница</b>	<i>I половина дня</i>	1 9.00-9.20 Перерыв 9.20-10.30 2. 10.30 -10.50	1. 9.00-9.20 Перерыв 9.20-10.30 2. 10.30-10.55	1. 9.00-9.30 Перерыв 9.30-9.40 2.9.40-10.10 Перерыв 10.10-10.30 3. 10.30-11.00
	<i>II половина дня</i>		3. 15.30-15.55	