

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Рудновский детский сад»

**ПРИНЯТО**  
Общим собранием работников  
Учреждения МДОУ  
«Рудновский детский сад»  
Протокол № 2 от 31.03.2022г.



**УТВЕРЖДЕНО**  
заведующий МДОУ  
«Рудновский детский сад»  
*Л.А. Балакина*  
Приказ № 10-од от 31.03.2022

Заведующий МДОУ  
Л.А. Балакина

*Л.А. Балакина*

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме деятельности воспитанников  
в МДОУ «Рудновский детский сад»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Рудновский детский сад» и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДОУ, учебного плана, Правил внутреннего распорядка и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ДОУ.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

**2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Режим работы с 07.30 до 16.30 (9 часов) в рабочие дни.

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

**3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Рудновский детский сад».

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПин.

3.3. Режим дня ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - 5-5,5 часов.

- 3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.5. Прогулки в ДООУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
- 3.6. В ДООУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
- 3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.
- 3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.10. В ДООУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 3.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей.
- 3.12. Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.
- 3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 3.16. Для детей от 3 до 4 лет – длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 15 минут, для детей от 4 до 5 – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.17. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.18. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.19. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

3.20 Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

3.21. Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

3.22. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.23. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги ДОО применяют ТСО (дидактические аудио и видео материалы).

3.24. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.25. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном залах с обязательным проветриванием помещения после каждого занятия.